



# SPA MENU







# ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРЕНИЯ

(КАЖДАЯ ПРОЦЕДУРА ПАРЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ 3 ЗАХОДА)

## ПИХТОВОЕ ПАРЕНИЕ

**4900 РУБ.**

Ничто так не спасает от простуды и усталости, как парение с пихтовым веником. Смолистые вещества хвои дезинфицируют, стимулируют кровообращение, благотворно воздействуют на иммунитет, а аромат пихты успокаивает и помогает бороться с бессонницей.

## ВЕТОЧНОЕ УКУТЫВАНИЕ

**5000 РУБ.**

Сочетание антиоксидантов клюквы и ароматических эфирных масел пихты обладает оздоравливающим и детоксицирующим эффектом.

## КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

**3500 РУБ.**

Все гениальное просто: нужен лишь хороший веник и «легкий» пар. Тем не менее, хорошее классическое парение – настоящее искусство. Этим искусством наши банщики владеют в совершенстве.

ПО ЖЕЛАНИЮ ГОСТЯ, КОЛИЧЕСТВО ЗАХОДОВ МОЖЕТ БЫТЬ УВЕЛИЧЕНО.  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАХОДЫ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНО ИСХОДЯ ИЗ СТОИМОСТИ ПАРЕНИЯ.





# КОМПЛЕКСНЫЕ ПАРЕНИЯ

## (ПАРЕНИЕ В КЕРАМИЧЕСКОЙ БАНЕ)

### КОМПЛЕКС №1

4500 РУБ.

(состоит из 3 процедур)

- Круговое мягкое парение, глубоко прогревающее все тело;
- Нанесение меда на тело массажными движениями;
- Контрастное парение с глубоким прогревом, горячими припарками и окунанием в купель, обливанием ледяной водой или обтиранием льдом. После охлаждения – повторное прогревание.

Чайник чая - в подарок!

### КОМПЛЕКС №2

7500 РУБ.

(состоит из 5 процедур)

- Круговое мягкое парение, глубоко прогревающее все тело;
- Омовение тела или пилинг (по желанию);
- Контрастное парение с глубоким прогревом, горячими припарками и окунанием в купель, обливанием ледяной водой или обтиранием льдом. После охлаждения – повторное прогревание;
- Нанесение меда на тело массажными движениями;
- Массажно - растирочное парение: тело прогревают и растирают березовым веником. Листья березы содержат активные вещества, которые глубоко очищают кожу и питают ее еще несколько дней после парения. Затем тело поливают теплым березовым отваром.

Термос чая - в подарок!



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ БОЧКИ

## ВИННАЯ БОЧКА

**7000 руб.**

Специально для поклонников французской винотерапии! Красное вино содержит полезные антиоксиданты, а мед – почти все известные витамины. Вино и мед – идеальное сочетание для восстановления тонуса, эластичности и сияния кожи.

## ПИВНАЯ БОЧКА

**7000 руб.**

Теперь отличную пивную ванну можно принять не только в Чехии! Компоненты хмеля, солода и ячменя, которые содержатся в пиве, положительно влияют на здоровье кожи, волос и ногтей. Кстати, ученые доказали, что в пиве содержатся вещества, которые предотвращают старение и разрушение клеток.

## МОРСКАЯ БОЧКА

**6000 руб.**

Как известно, морские ванны с водорослями принимали еще римские патриции. Соль помогает вывести из тканей лишнюю жидкость, а ламинария щедро делится с нашими клетками легко усваиваемыми витаминами, минералами и микроэлементами.

## ТРАВЯНАЯ БОЧКА

**3000 руб.**

Целебные сборы трав помогают организму избавиться от токсинов и шлаков и наполняют его жизненной силой. Напряженные мышцы расслабляются, и вы чувствуете себя просто великолепно!





## УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС (15 мин.)

600 РУБ.



## ОМОВЕНИЕ ТЕЛА

ОМОВЕНИЕ ТЕЛА (15 мин.)

1000 РУБ.

ОМОВЕНИЕ ТЕЛА "БЕЛЬДИ" (15 мин.)

1000 РУБ.

ОМОВЕНИЕ НОГ С ГЛИНТВЕЙНОМ (15 мин.)

600 РУБ.

ОМОВЕНИЕ НОГ (15 мин.)

600 РУБ.





# МАССАЖ ТЕЛА

ОБЩИЙ МАССАЖ (60 мин.)	2300 РУБ.
МАССАЖ СПИНЫ И НОГ (40 мин.)	1800 РУБ.
МАССАЖ СПИНЫ (25 мин.)	1200 РУБ.
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ (15 мин.)	1000 РУБ.
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ, 2 ЗОНЫ (40 мин.)	2000 РУБ.
РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ (45 мин.)	1600 РУБ.
МАССАЖ ЛИЦА (30 мин.)	1200 РУБ.
ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ (30 мин.)	1500 РУБ.
МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ (30 мин.)	1600 РУБ.
ДЕТСКИЙ МАССАЖ (30 мин.)	1500 РУБ.





## ОБНОВЛЕНИЕ КОЖИ ТЕЛА

Пилинг с жимолостью	1300 руб.
Пилинг с апельсином	1300 руб.
Пилинг с черным кунжутом	1300 руб.
Пилинг с зеленым чаем	1300 руб.
Пилинг с красным вином и бамбуком	1300 руб.
Пилинг с водорослями	1000 руб.
Пилинг с розовой солью	1000 руб.

\*Длительность процедуры пилинга: 15 мин.





# ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД

## ОБЕРТЫВАНИЕ С ТАМАРИНДОМ

1800 РУБ.

Обладает великолепными очищающими свойствами. Используется для выравнивания цвета и отбеливания кожи. Предотвращает нежелательную пигментацию и стимулирует обновление волокон эластина и коллагена.

## ОБЕРТЫВАНИЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ

1800 РУБ.

Прекрасный антиоксидант, обладает выраженным дренирующим, стимулирующим и укрепляющим эффектом, заметно сужает поры. Особенно эффективно для жирной кожи с пигментацией и для снятия отеков.

## ОБЕРТЫВАНИЕ С КРАСНЫМ ВИНОМ

1800 РУБ.

Красное вино и растительные компоненты, богатые протеинами, дарят коже все необходимое для упругости, гладкости и молодости. Омолаживает, выводит токсины и лишнюю жидкость.

## ОБЕРТЫВАНИЕ С МИКРОНИЗИРОВАННЫМИ ВОДОРОСЛЯМИ

1800 РУБ.

Способствует избавлению от лишнего веса, стимулирует кровообращение и значительно повышает тонус кожи.





# ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД

## ОСВЕЖАЮЩАЯ РЕЛАКСАЦИЯ

2000 руб.

Благодаря ментолу и экстракту перечной мяты, гель-маска дарит ощущение свежести и прохлады. Обертывание эффективно борется с проявлениями целлюлита и растяжками, снимает отеки и усталость, повышает эластичность кожи и обладает чудесным тонизирующим действием.

## ШОКОЛАДНОЕ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

1800 руб.

Ароматная шоколадная маска значительно уменьшает эффект «апельсиновой корки», делая кожу гладкой и эластичной. Действие ухода усиливается за счет добавления таких компонентов как фукус, экстракт красного перца, шалфея, розмарина, эфирное масло грейпфрута.

## ШОКОЛАДНЫЙ РЕЛАКС

1800 руб.

Корректирующая шоколадная маска для тела уменьшает объем в проблемных зонах, обладает регенерирующим и дренажным действием, стимулирует обменные процессы, устраняет застой межклеточной жидкости, увлажняет и глубоко питает кожу.

## ВИШНЕВЫЙ КОКТЕЙЛЬ

1800 руб.

Вишневое обертывание снижает повышенное артериальное давление, повышает устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям. Корректирует отечность тела и насыщает витаминами.



# ФРАНЦУЗКОЕ ПАРЕНИЕ С КРАСНЫМ ВИНОМ

9950 РУБ.

## ОПИСАНИЕ

Изысканное парение во французком стиле, включающее комплекс процедур, направленный на полное расслабление. Нежнейший мыльный массаж деликатно очистит и увлажнит, обеспечит эластичность и упругость кожи. Знаменитая японская мочалка и мягкий скраб омолодят и освежат кожу. Маска для тела с красным вином выведет токсины и усилит микроциркуляцию, поддержит естественный баланс влаги. Красное вино подарит коже все необходимое для упругости, гладкости и молодости.

Волшебный эликсир вернет Вашим волосам силу, объем и сияние. Входящее в его состав ценнейшее масло австралийского ореха макадамия буквально обновляет клетки изнутри, придавая волосам здоровый блеск. Массаж восстановит силу утомленных мышц и подготовит Вас к неповторимому вечеру.

**В программу входит:** омовение тела; классическое парение дубовым веником; пилинг с красным вином и бамбуком; восстанавливающая маска для волос; обертывание с красным вином и бамбуком; расслабляющий массаж с маслом виноградной косточки; интенсивное увлажнение кожи тела; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.



# ЯПОНСКОЕ ПАРЕНИЕ: ЦВЕТУЩАЯ САКУРА

9950 РУБ.

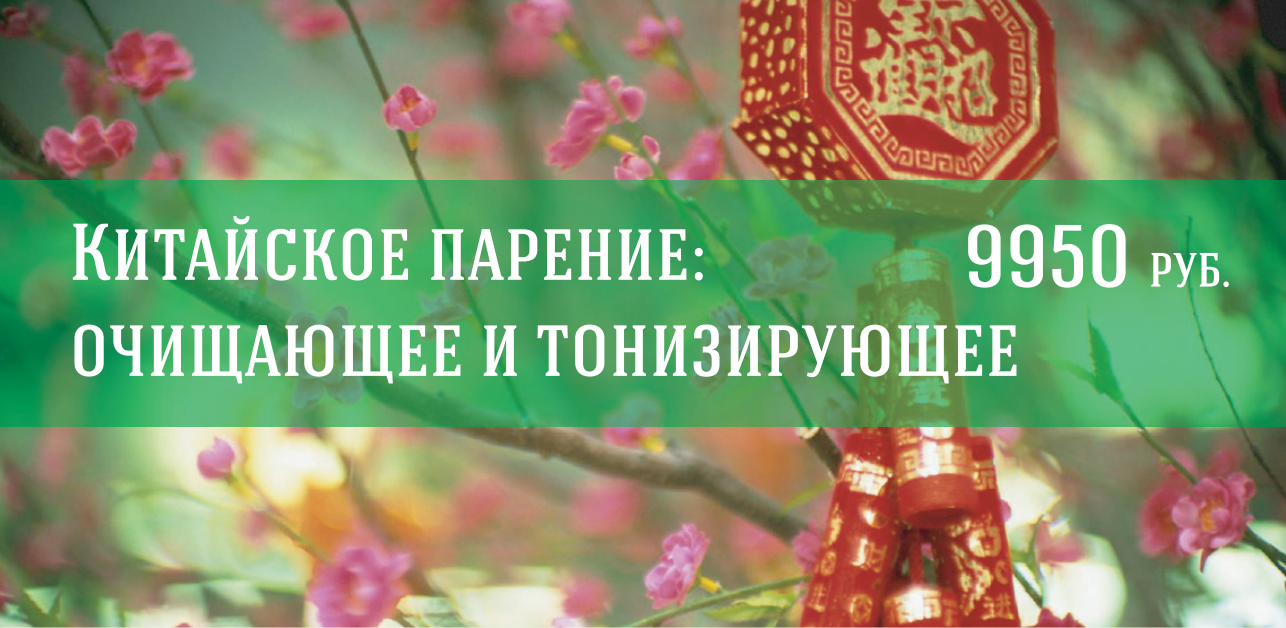
## ОПИСАНИЕ

Японское парение окутает Вас фруктовыми ароматами и зарядит энергией. В данной программе используется пенный крем, содержащий соевый протеин и хлопок, а также апельсиновый пилинг, который стимулирует лимфатическую систему и способствует оттоку жидкости из тканей.

Важнейший элемент программы «Цветущая сакура» – маска для тела со 100% натуральными плодами вишни. Созревшая под жарким солнцем, эта ароматная ягода затем бережно высушивается и измельчается до состояния пудры. При соприкосновении с водой пудра превращается в нежно-розовую крем-маску. Благодаря высокому содержанию железа, витаминов группы В, органических кислот, ценных микроэлементов вишневая маска укрепляет сосуды, отбеливает, делает кожу заметно более упругой и гладкой, активно борется со старением. Неудивительно, что цветы и плоды вишни издавна использовались на Японских островах для возвращения коже сияющего цвета.

В программу входит: омовение тела; классическое парение дубовым веником; апельсиновый пилинг; восстанавливающая маска для волос; вишневое обертывание с тамагандом; расслабляющий массаж с маслом авокадо; интенсивное увлажнение кожи тела; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.



# КИТАЙСКОЕ ПАРЕНИЕ: 9950 РУБ. ОЧИЩАЮЩЕЕ И ТОНИЗИРУЮЩЕЕ

## ОПИСАНИЕ

Роскошное парение в восточном стиле, направленное на глубокое очищение Вашей кожи и восстановление жизненной энергии с помощью контраста температур. Вас ждет очищающий скраб, маска для тела и тонизирующий anti-age массаж со средствами, содержащими экстракт жимолости. Отвар ароматных белых цветов этой лианы используется в традиционной медицине Юго-Восточной Азии как превосходное натуральное средство детоксикации. Экстракт жимолости богат природными антиоксидантами – такими, как витамин С и витамины группы Р: они активно связывают свободные радикалы, предотвращая старение, и восстанавливают стенки сосудов.

Важный элемент программы – контрастное парение со льдом, во время которого на ваше тело последовательно воздействует разогретый и очень холодный воздух. Такой контраст положительно влияет на сосудистую систему. После проведения данной процедуры кожа приобретает здоровый вид, повышается ее эластичность и упругость. Ну, а о простудах вы просто забудете!

**В программу входит:** парение с сывороткой и с экстрактами водорослей трех океанов; омовение с пенным кремом; скраб с жимолостью; обертывание с тамариндом; уход для волос; увлажнение тела кремом с жимолостью; массаж; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.



# ИНДИЙСКОЕ ПАРЕНИЕ: 9950 РУБ. КОРОЛЕВСКИЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД

## ОПИСАНИЕ

Комплекс spa-процедур для настоящих ценителей роскоши: глубокое очищение черным мароканским мылом "Бельди", пилинг по-королевски с черным кунжутом и жидким медом, ароматная маска для тела, содержащая масла жожоба, сладкого миндаля, сафлора и кокоса, витамин Е и экстракт тамаринда. Тамаринд возвращает коже сияющий цвет и отбеливает, стимулирует кровообращение и предотвращает преждевременное старение. Маска обладает ярко выраженным омолаживающим эффектом. Массаж тела с маслом авокадо улучшит кровообращения в глубоких слоях кожи и мышцах, снимет усталость и напряжение.

В программу входит: омовение тела «Бельди»; классическое парение дубовым веником; пилинг с черным кунжутом и медом; восстанавливающая маска для волос; обертывание с тамариндом; расслабляющий массаж с маслом авокадо; интенсивное увлажнение кожи тела; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.



# БЕЛЬГИЙСКОЕ ПАРЕНИЕ С ШОКОЛАДОМ

9950 РУБ.

## ОПИСАНИЕ

Этот spa-комплекс, избавляющий от стресса и плохого настроения, порадует самых искушенных гурманов!

Пенный массаж с соевым кремом подарит Вам ощущение чистоты и легкости. Апельсиновый пилинг и ароматное шоколадное обертывание уменьшат объем в «проблемных» зонах. Это изысканное обертывание с какао и жгучим перцем капсикум обладает регенерирующим и лимфодренажным действием, стимулирует обменные процессы, устраняет застой межклеточной жидкости и моделирует контуры тела.

Волшебный эликсир вернет Вашим волосам силу, объем и сияние, а массаж тела с ароматным кремом из белого шоколада снимет напряжение подарит ощущение легкости и уверенности в себе.

**В программу входит:** омовение тела; классическое парение дубовым веником; апельсиновый пилинг; восстанавливающая маска для волос; шоколадное обертывание; расслабляющий массаж с маслом какао; интенсивное увлажнение кожи тела; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.



# БАЛИНЕЗИЙСКОЕ ПАРЕНИЕ 9950 РУБ. С ВОДОРОСЛЯМИ

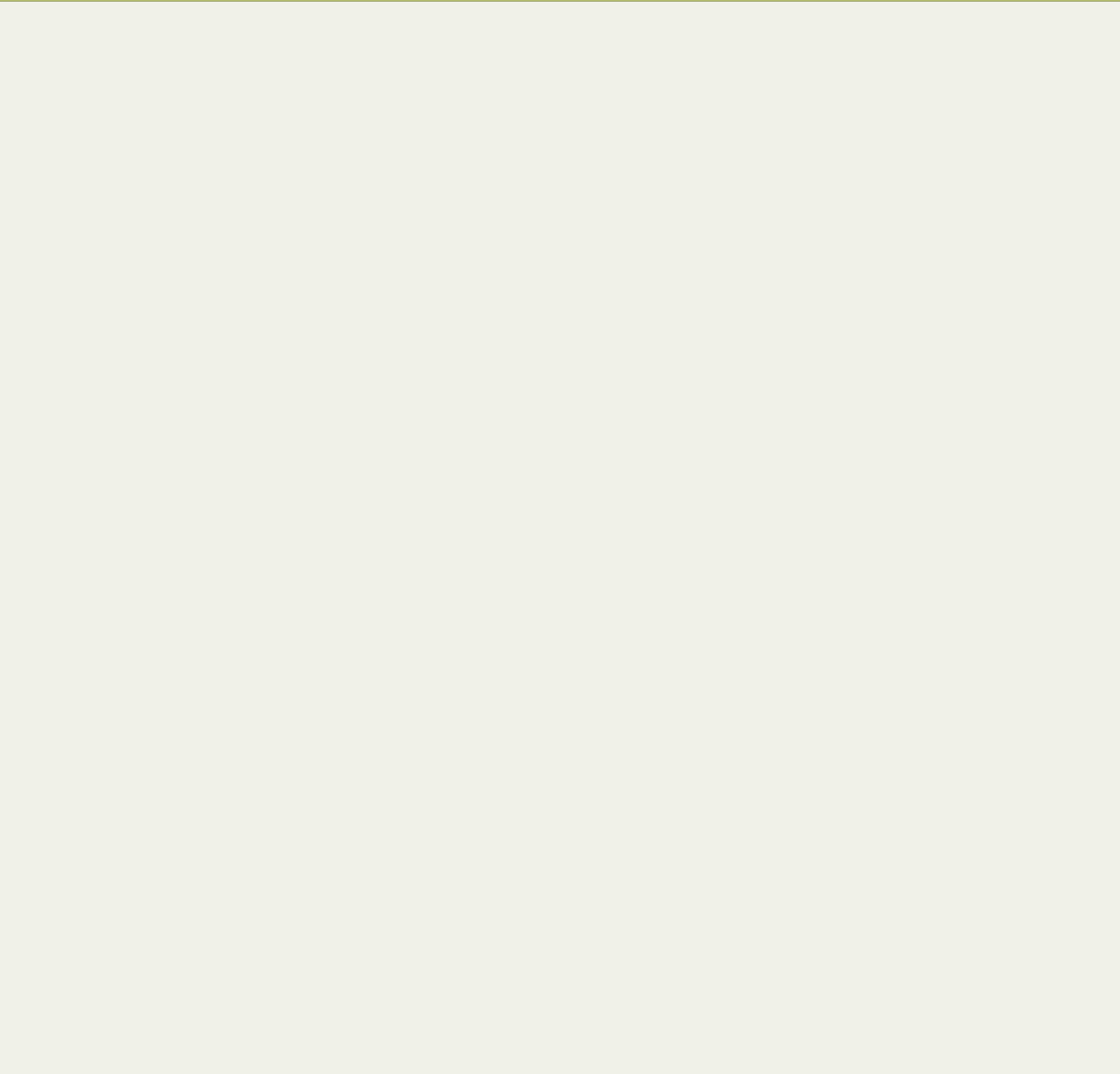
## ОПИСАНИЕ

Комплекс spa-процедур с ярко выраженным эффектом коррекции фигуры.

Черное марокканское мыло "Бельди" придаст коже сияние. Солевой пилинг с водорослями глубоко очистит кожу и ускорит процесс вывода токсинов. Он наполнит клетки необходимыми минералами и полезными веществами и подготовит Вас к обертыванию с цельными листьями ламинарии. Живая ламинария несравнима по коррекционному и детоксицирующему эффекту ни с одним другим средством. Массаж с кремом на основе фукуса завершит программу, после которой Вы почувствуете необычайную легкость.

**В программу входит:** омовение тела «Бельди»; парение бамбуковым веником; пилинг с водорослями; восстанавливающая маска для волос; обертывание с цельными водорослями; расслабляющий массаж с маслом виноградной косточки; интенсивное увлажнение кожи тела; чай на протяжении всего комплекса парения.

Длительность – 180 минут.





**ЖЕЛАЕМ ХОРОШЕГО ПАРА  
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**